



“EMOZIONI HIMALAYANE”
“OM MANI PADME HUM”

15 Notti – 16 Giorni

TOUR : New Delhi – Amristar – Dharamsala - Manali – Jispa - Sarchu - Leh – Sobu – Hemis - Tiksey – Stok Palace – Shey Palace - Likir - Alchi – Leh - New Delhi

DIFFICOLTA' DEL VIAGGIO: *è un viaggio tranquillo e si svolge con estrema calma: le visite non sono pesanti e vi sono molti momenti di relax. L'itinerario si svolge principalmente su strade di montagna e di confine dove la velocità è molto limitata e la presenza militare è costante. L'altitudine (si raggiungono e talvolta si superano i 3500 mt) in particolare nel corso dei superamenti dei passi più alti e durante tutto il soggiorno in Ladakh, è molto alta: ecco perché soprattutto durante i primi giorni, il viaggio sarà estremamente tranquillo*

1° giorno : Partenza dall'Italia - ✈ -



India Gate - Delhi

2° giorno : - ✈️ - Arrivo a New Delhi

BENVENUTI IN INDIA !!!

All'arrivo all'aeroporto di **New-Delhi**, dovrete passare per la dogana e per l'ufficio immigrazione. Uscendo dall'aeroporto, sarete ricevuti dal collaboratore Vivindia con un cartello riportante il vostro nome, con l'autista e l'auto privata. Trasferimento, check-in e sistemazione in hotel nelle camere riservate. Dopo la prima colazione, visita della capitale dell'India. Qui regnarono le dinastie Indù, Musulmane e Mughal, come anche gli Inglesi. La Vecchia e la Nuova Delhi presentano un sensazionale miscuglio di suoni e colori con la città antica costruita dall'imperatore Shah Jahan, l'ideatore del Taj Mahal, e la città nuova costruita nel 1911 dagli inglesi. L'attuale capitale della più grande democrazia del mondo, risale ad oltre 3000 anni fa ed è menzionata anche nel leggendario poema indiano «Mahabharata» come visione dell'antica «Indraprastha». Per ben sette volte Delhi combatté per la propria sopravvivenza, ed ogni dinastia regnante, che fosse indù, mussulmana, mogol o britannica, lasciò dietro di sé, ognuna nel proprio stile, una ricca eredità culturale ed architettonica espressa in templi e mercati, palazzi e fortezze, monumenti funebri e torri. Fu infatti da Delhi che l'Imperatore persiano Nadir Shah si portò via il magnifico Trono del Pavone e il famoso diamante Kohinoor, oggi ammirabile tra i Gioielli della Corona Britannica. Visita della Jama Masjid, la moschea più grande dell'India, Visita della parte Antica di Delhi, il Rajghat (dove Mahatma Gandhi fu cremato) e India Gate (Monumento di guerra), Edward Lutyens progettò questo monumento alto 42 metri in memoria di migliaia di indiani che morirono durante la seconda guerra mondiale. Visita della Nuova Delhi, vedrete l' Antica Residenza presidenziale, il Parlamento ed il Secretariat Building. Trattamento di pensione prescelto.



Amritsar

3° giorno : Delhi - 🚂 - Amritsar (A/C chari chari train)

(circa 5,30 ore di viaggio)

Dopo la prima colazione, check-out e trasferimento verso la stazione di Delhi in tempo per prendere il treno diretto ad **Amritsar**. All'arrivo nella capitale religiosa dei Sikh, situata nello Stato del Punjab, ad attendervi il vostro autista e l'auto privata, che vi accompagneranno in hotel. Check-in e sistemazione nelle camere riservate. Trattamento di pensione prescelto.

4° giorno : Amritsar

Dopo la prima colazione visita della città dell'ambrosia, ricca di santuari dorati. Amritsar, fu fondata circa 400 anni fa, ed è famosa per il Tempio d'oro luogo di culto sacro per i sikh. L'edificio in marmo, sorge in mezzo ad un lago artificiale e combina lo stile musulmano con elementi indù. La cupola, che rappresenta un fiore di loto capovolto fu fatta rivestire nel 1802 con oltre 100 chili di oro puro. In questa città, regna una mistica atmosfera e la gastronomia migliore dell'India. Alte pietre miliari dell'epoca mogul che marcano le strade imperiali, ed il profumo di pane cotto nel più semplice dei forni, il tandoor, danno ancora il benvenuto ai viaggiatori che arrivano in Punjab. Un'esperienza meritevole a sé, la cucina di Amritsar: al langar, dai pulitissimi dhaba di strada e nei numerosissimi ristoranti, per esempio lungo Lawrence Road. Il Punjab è l'Emilia-Romagna d'India: terra di latte e burro, farina e abbondanza. Il Tandoor dà qui il meglio di sé, così come i dolci, le bibite a base di yoghurt, lassi, ed il pane in tutte le sue molteplici forme e ripieni, soprattutto le ottime Kulchas, sorta di focaccia ripiena di patate speziate. Il posto più famoso per assaggiarle è il piccolo dhaba sulla Maqbool Road. Provate tutto quello che potete! Trattamento di pensione prescelto.

5° giorno : Amritsar – Dharamsala**(circa 06 ore di viaggio)**

Dopo la prima colazione check-out e partenza per **Dharamsala**, residenza del Dalai Lama. E' una cittadina situata nello stato federato dell'Himachal Pradesh, nel nord dell'India. Nel 1959 il Dalai Lama, in fuga dall'altopiano tibetano, si trasferì nella parte alta della città, a **McLeod Ganj**, accolto dal governo indiano che consentì alla comunità tibetana in esilio di stanziarsi in questo luogo, particolarmente adatto ai tibetani per motivi climatici (si trova ad un'altitudine di circa 1980 metri). La cittadina è adagiata in mezzo a boschi sotto le severe pareti di roccia della catena del Dhauladhar. All'arrivo, trasferimento in hotel, check-in e sistemazione nelle camere riservate. Pomeriggio dedicato alla visita dei templi buddisti. Trattamento di pensione prescelto.

6° giorno : Dharamsala – Manali**(circa 07 ore di viaggio)**

Dopo la prima colazione check-out e lunga giornata di trasferimento, percorrendo la verde **Valle di Kullu**, per arrivare a Manali, uno dei più importanti centri turistici montani dell'India, famoso per la flora e la fauna presenti: orsi bruni e neri, stambecchi, caprioli, leopardi, pantere nere, ecc. Lungo il percorso visita di **Mandi** : antico centro non privo di un certo fascino, situata sulle sponde del fiume Baes, fu capitale di un piccolo principato rajput entrato nell'orbita britannica nel 1846. Proseguimento per **Manali**. All'arrivo, trasferimento in hotel, check-in e sistemazione nelle camere riservate. Trattamento di pensione prescelto.

7° giorno : Manali

Dopo la prima colazione giornata libera per visitare **Manali**, una bella località dell'Himachal Pradesh, ai piedi del Rohtang pass, ai confini con il Tibet. Molto interessante la parte vecchia del villaggio, con case tradizionali, ed il tempio di Hadimba, del 1553, interamente costruito in legno. Trattamento di pensione prescelto.

**Manali****8° giorno : Manali – Jispa**

Dopo la prima colazione, check-out e partenza per raggiungere la cittadina di **Jispa**. All'arrivo trasferimento in hotel, check-in e sistemazione nelle camere riservate. Tempo libero per ammirare le bellezze naturali della zona. Trattamento di pensione prescelto.

9° giorno : Jispa – Sarchu

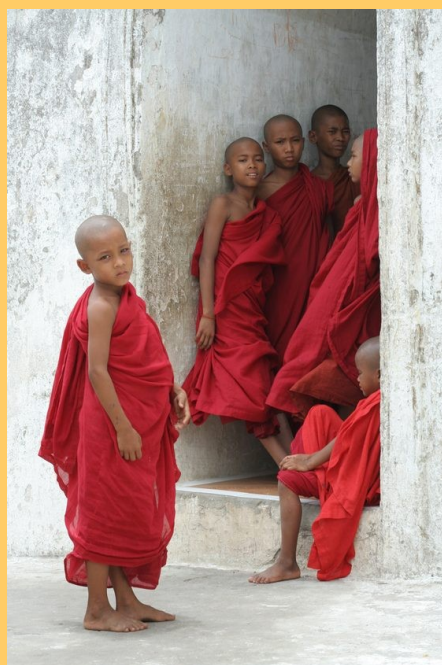
Dopo la prima colazione, check-out e partenza alla volta di **Sarchu**. Oltrepassando i 4890 metri del Baralacha-La ed il Rohtang - La. Il percorso è uno dei più suggestivi che si possono effettuare attraverso l'Himalaya indiano. Dalle valli e fiumi imponenti al deserto d'alta quota, saliamo nelle foreste montane. All'arrivo, trasferimento nel campo tendato e sistemazione nelle tende riservate. Trattamento di pensione completa.

10° giorno : Sarchu - Leh

Dopo la prima colazione, check-out e partenza per Leh, attraversando un bellissimo paesaggio montano, con le catene dello Zaskar. Dopo aver valicato il passo Lachlung (5060 mt slm) si raggiunge il passo Taglang, che è il passo più alto del percorso (5328 mt slm) Scendendo poi per delle valli semidesertiche, si passerà per gli alpeggi di Rumtse, Gya e Meru, fino a raggiungere in serata **Leh**. All'arrivo, trasferimento in hotel, check-in, sistemazione nelle camere riservate. Trattamento di pensione prescelto.

11° giorno : Leh – Sobu – Hemis – Leh

Dopo la prima colazione, tempo libero. Nel primo pomeriggio, partenza per la visita all'Hemis Gompa chiamato "Luogo Solitario della Persona Compassionevole: Hemis Gompa, a circa 45 a sud di Leh, noto anche come Chang-Chub-Sam-Ling, è situato in una bella valle, circondato da corsi d'acqua e da "mani" (mura di pietra ricoperte di iscrizioni sacre) ed è un luogo dove regna il silenzio e la pace. L'Hemis Gompa ha un significato religioso per i buddhisti locali che sono tenuti a recarvisi almeno una volta nella vita; inoltre qui si svolge una volta l'anno (giugno/luglio) la festa che commemora la nascita di un grande saggio indiano, Padmasambhava. Ogni dodici anni, durante l'anno della Scimmia, durante la festa viene esposto il thangka (nell'arte tibetana è una rappresentazione sacra rettangolare dipinta su un tessuto). Trattamento di pensione prescelto.



Piccoli monaci tibetani

12° giorno : Leh – Tiksey – Stok Palace – Shey Palace - Leh

Dopo la prima colazione, partenza alla scoperta del Monastero di Tiksey che è una struttura imponente, sopra i resti di un vecchio monastero, è costituito da otto templi ed ospita circa 250 Lama, dai 5 anni ai 70 anni di età. Vi sono una miriade di mulini da preghiera che girano ad ogni ora del giorno, vengono fatti ruotare con la mano destra in senso orario affinché il mantra della compassione "Om mani padme hum", scritto in pergamene introdotte nelle cavità possa diffondersi nell'aria e produrre benefici. Il monastero di Thiksey è molto grande, e all'interno vi sono interessantissime statue, stupa, thangkhas, antiche spade e pitture murali tantriche. Visitare Thiksey è una esperienza unica, si passa da cunicoli e cappelle buie fortemente suggestive, a stanze solari, con statue gigantesche e coloratissime. Nel pomeriggio visita allo Stok Palace : fu residenza della famiglia reale esiliata; attualmente ospita un museo che contiene una ricca collezione di costumi, gioielli, tankha raffiguranti la vita di Sakya Muni Buddha, oggetti storici come monete, armature, armi e porcellane. Di seguito, visita allo Shey Palace : fu residenza estiva della famiglia reale ed è circondato da magnifici giardini; fu costruito nel 1620 d.C. e possiede la più grande stupa decorata in oro. Rientro in hotel a Leh. Trattamento di pensione prescelto.

13° giorno : Leh – Likir – Alchi – Leh

Dopo la prima colazione partenza per un luogo emozionante: il Monastero di Alchi (XI secolo), formato da sei templi che custodiscono i tesori artistici più importanti della cultura buddista in Ladakh: affreschi murali e sculture lignee di grande valore artistico. Lungo il percorso visita del Monastero di Likir, dove troviamo una delle più grandi statue dorate Ladakhe del Buddha del Futuro Maitreya. Ritorno a **Leh**. Trattamento di pensione prescelto.

14° giorno : Leh

Dopo la prima colazione tempo libero per il relax nella caratteristica cittadina di **Leh**. Trattamento di pensione prescelto.

15° giorno : Leh - ✈ - Delhi - ✈ - partenza

In mattinata dopo la prima colazione, partenza verso l'aeroporto di **Leh** per il volo diretto verso **Delhi**. All'arrivo, ad attendervi in aeroporto ci sarà la vostra auto con autista che vi accompagnerà in hotel. Ckeck-in sistemazione nelle camere riservate. Tempo libero per escursioni e shopping. Cena in un tipico ristorante e rientro in hotel, in attesa del trasferimento all'aeroporto internazionale di Delhi, per le operazioni di imbarco con il volo previsto...

16° giorno : - ✈ - Italia

ritorno in Italia, alla propria destinazione...

☞ Nota Bene : Le visite, le escursioni, gli orari dei voli e gli itinerari previsti nel programma potrebbero subire delle variazioni nell'ordine e nei tempi di effettuazione senza comunque cambiarne il contenuto.



www.vivindia.com

Vivindia Tour Operator

N*Reg.SH/593/R-11A/P-80/06

84 Mahant Colony, Khatipura Road

302012 Jaipur (Rajasthan) INDIA

E-mail:

info-india@vivindia.com

info-italia@vivindia.com

Il nostro team è a vostra completa disposizione.

Sarà un piacere per noi consigliarvi e prepararvi una vacanza su misura, dandovi l'opportunità di conoscere luoghi, tradizioni e culture diverse, attraverso un itinerario personalizzato

Adelaide Ippolito
Italian Customer Service
Vivindia Tour Operator
www.vivindia.com
 e-mail: info-italia@vivindia.com
 mobil: +39 3383727925
 contatto skype: adeguapa

