



“RELAX & BENESSERE ALL’ANANDA SPA IN THE HIMALAYA RESORT”

“Il resort, realizzato nel palazzo di un Vicerè restaurato ed inaugurato una decina d’anni fa, offre una Spa di altissimo livello: 75 stanze-suite e 3 ville con vista sul fiume Gange e sulle pendici dell’Himalaya. Le camere, illuminate dalla sola luce naturale delle montagne circostanti, sono arredate con uno stile essenziale, ma elegante, a partire dai pavimenti di legno e dai bagni rivestiti in marmo. Ananda offre inoltre la possibilità di vivere grandi emozioni all’aperto: trekking, rafting, passeggiate nella natura con visite al Parco Nazionale degli Elefanti di Rajaji e safari fotografici al Parco Nazionale Chilla. Per i clienti più raffinati, è disponibile anche un campo da golf con il manto erboso dei green e dei tee, importato direttamente dagli Stati Uniti”

8 Notti - 9 Giorni

TOUR : Delhi-Haridwar-Ananda Spa-Haridwar-Delhi

1° giorno : : Partenza - ✈️ - dall’Italia

Partenza dall’aeroporto convenuto, per **Delhi**, capitale dell’India..

2° giorno : - ✈️ Delhi – Haridwar – Ananda Spa in The Himalaya Resort

A Delhi, sarete ricevuti da un collaboratore Vivindia con un cartello riportante il vostro nome che vi trasferirà con vettura privata alla stazione ferroviaria da dove partirete per **Haridwar**. All’arrivo, trasferimento con vettura privata all’**Ananda Spa in the Himalaya Resort** (circa 1 ora). All’arrivo sistemazione presso le stanze-suite del resort. Tempo a disposizione per relax ed ambientarsi nella struttura. Trattamento di pensione completa presso l’Ananda Rejuvenation Spa Cuisine e pernottamento.

3° giorno : Ananda Spa in Himalaya Resort

Dopo la prima colazione, potrete iniziare la vostra vacanza di benessere, utilizzando le attrezzature idroterapiche messe a disposizione dalla Spa : il bagno turco, la sauna, il pediluvio idroterapico Kneipp e la piscina riscaldata. Avrete anche l’opportunità di partecipare alle attività programmate di Lifestyle e Wellness tra le quali : Yoga, Meditazione, Fitness, Dimostrazioni di cucina, Trekking in montagna, Golf, Lezioni e Workshop di Musica e Danze tradizionali

indiane e partecipare alle conferenze sul "Vedanta" che illustrano l'applicazione pratica ai diversi momenti della vita di questa filosofia. Pensione completa presso l'Ananda Rejuvenation Spa Cuisine e Pernottamento.



dal 4° giorno al 8° giorno: Ananda Spa in Himalaya Resort

Dopo la prima colazione, i giorni del vostro soggiorno nel resort, saranno all'insegna del completo relax e benessere. Potrete seguire il programma "Ananda Yoga" che include N*1 incontro con il maestro Yogi (30 minuti ca), N*1 scrub al sale (45 minuti ca), N*1 massaggio Thai (85 minuti ca), N*1 sessione di riflessologia (55 minuti), N*1 massaggio aromaterapico (85 minuti ca), N*1 Ananda fusion (85 minuti ca), N*1 Aroma Cocoon (85 minuti ca), N*7 sedute di Yoga (60 minuti ca), N* 6 sessioni Pranayama (30 minuti ca), N*1 massaggio Kundalini (85 minuti ca) e N*1 massaggio corpo tibetano Ku Nye (75 minuti ca). Pensione completa presso l'Ananda Rejuvenation Spa Cuisine e Pernottamento.

9° giorno : Ananda Spa in Himalaya Resort – Haridwar - Delhi - ✈ - Italia

Dopo la prima colazione, in tempo utile trasferimento alla stazione ferroviaria di **Haridwar**, per la partenza con treno diretto a **Delhi**. All'arrivo, trasferimento all'aeroporto internazionale, per il rientro in Italia. In alternativa, proseguirete per la vostra prossima destinazione...

☞Nota Bene : Il periodo consigliato per questo soggiorno, è da settembre a metà dicembre e da febbraio a luglio, in quanto grazie all'altitudine di 1000 mt. Slm, anche in estate le temperature non superano mai i 30/32 gradi. I servizi sono sospesi invece, da metà dicembre a metà gennaio, a causa delle temperature invernali e da luglio ad agosto, a causa delle piogge monsoniche...

RICHIEDETE IL PREVENTIVO

Vi informiamo che questa nostra proposta di tour può essere effettuata da gruppi, ma anche da coloro che desiderano fare un viaggio individuale; naturalmente a richiesta, questo itinerario potrà essere modificato secondo le vostre esigenze !!!



www.vivindia.com

E-mail: info-india@vivindia.com info-italia@vivindia.com info-england@vivindia.com info-espana@vivindia.com
 Product Manager & Customer Service: adelaideippolito@vivindia.com

Il nostro team è a vostra completa disposizione.
 Sarà un piacere per noi consigliarvi e prepararvi una vacanza su misura, dandovi l'opportunità di conoscere luoghi, tradizioni e culture diverse, attraverso un itinerario personalizzato

